



# 患者指南

来自 [ReproductiveFacts.org](http://ReproductiveFacts.org)



美国生殖医学会的患者教育网站

## 精索静脉曲张

### 精索静脉曲张是什么？

精索静脉曲张是阴囊（包裹睾丸的囊）内的静脉的正常结构有改变，成为静脉扩张，有时甚至可以用肉眼看到。精索静脉曲张通常最早在青春期发现，并且左侧的精索静脉曲张比右侧更普遍。这有时会发生在两侧。

### 什么引起了精索静脉曲张？

医生们还不确定是什么引起了精索静脉曲张。在差不多所有的情况下，男性在出生时就有这种状况，但是在青春期时流向生殖器的血液增加，这状况才变得明显起来。

### 精索静脉曲张有多普遍？

这是一种比较普遍的病症，在成年男性中的发病率大约为15%。

### 精索静脉曲张是怎样被察觉到的？

当男性站着进行体检时，便能发现精索静脉曲张可以当男性站立时透过体检察觉到。

躺着的时候精索静脉曲张不太明显，并可能会消失不见。精索静脉曲张的诊断不需要使用超声技术。如果超声显示有精索静脉曲张，而在体检时却未被发现，这种情况称为亚临床的精索静脉曲张。

### 精索静脉曲张有害的吗？

对大多数男性而言，精索静脉曲张只是一个没有临床重要性的结构上的发现。但是精索静脉曲张亦可能会导致生育力下降或阴囊疼痛。在有精索静脉曲张的男性中，少于一半人的精子数量和（或）运动度（精子活力）会下降，从而降低了他们的生育能力。少于百分之五的男性会因为精索静脉曲张而感到阴囊疼痛。

精索静脉曲张不会引起其他健康问题。

### 精索静脉曲张怎样引起不育？

目前还不清楚精索静脉曲张是怎样引起不育的。最流行的理论是由于静脉扩张、血液聚集，精索静脉曲张提高了阴囊的温度。

### 精索静脉曲张应何时接受治疗？

患有不育症和精液分析结果异常的男性可以考虑治疗精索静脉曲张。精液分析正常的男性不需要进行精索静脉曲张的治疗。因精索静脉曲张感到疼痛的男性可以考虑治疗精索静脉曲张。亚临床的精索静脉曲张不需要治疗。

### 如何治疗精索静脉曲张？

最普遍的治疗方法是外科手术。医生会在患者腹股沟的位置造一个切口，并检查精索（包含输精管和通向睾丸的血管）。静脉会被结扎起来，而动脉、输精管和淋巴管则不用作任何处理。这种外科手术可以门诊进行，患者处于全身麻醉或局部麻醉的状态均可。

三分之二的男性会看到他们的精液分析结构有所改善，有大约百分之四十的男性可以生育。外科手术以外的另一方法是栓塞治疗，这是由放射科医生来完成。在栓塞治疗时，放射科医生用一根导管将线圈或液体引入静脉中，以阻塞静脉内的血液流动。

### 精索静脉曲张外科手术有哪些风险？

严重的并发症非常罕见。风险包括出血、感染、睾丸损伤、腿部血栓，以及全身麻醉的风险。在进行精索静脉曲张外科手术的男性中，有约百分之十至十五会在手术后复发或有持久性的精索静脉曲张。

2014年修订；由合巢生殖医学中心无偿翻译并赞助校对  
Revised 2014; Translated by Herneast Center for Reproductive Medicine, with independent review sponsored by a Herneast Educational Grant

如需获取更多关于本专题以及其他生殖健康专题的信息，请访问 [www.ReproductiveFacts.org](http://www.ReproductiveFacts.org)